

Selbsthilfegruppe **Hinterbliebene nach Suizid**

**Hast du vor Kurzem oder
auch vor längerer Zeit
einen geliebten
Menschen durch Suizid
verloren?**

**Möchtest du deine
Geschichte und alle
aufkommenden Gefühle
mit anderen Betroffenen teilen?**



Dann bist du in unserer Gruppe herzlich willkommen!

Die Gruppe bietet Raum, Zeit und die Möglichkeit, Erfahrungen, komplexe Gefühle, sowie Fragen und Sorgen mit Gleichbetroffenen auszutauschen, einander Informationen, Tipps und Halt zu geben und gemeinsam nach Bewältigungsstrategien zu suchen, damit das Leben wieder an Trost, Zuversicht und Freude gewinnt.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch