

# Trauertreff für junge Erwachsene (ca. 18 – 35 Jahre)

Hast du Grosseltern, Eltern, Geschwister, Partner\*in, Freund\*in oder sonst jemanden durch den Tod verloren?

## Du bist nicht allein!

In einer begleiteten Gesprächsgruppe hast du die Möglichkeit, dich gemeinsam mit anderen trauernden jungen Menschen über deine Trauersituation auszutauschen.

Gerne unterstütze und begleite ich dich und die Gruppe dabei, der Trauer Raum und Ausdruck zu geben, neue Perspektiven zu entwickeln und diese Erfahrung ins Leben zu integrieren, um so den Lebensweg weitergehen zu können.

### Daten 2025

8.12. / 22.12. (zum Thema Weihnachten/Festtage), 19 bis 21 Uhr

### Daten 2026

Jeden ersten und dritten Montag von 19 bis 21 Uhr

5.1. / 19.1. \*\* 2.2. / 16.2. \*\* 2.3. / 16.3. \*\* 6.4. / 20.4. \*\* 4.5. / 18.5. \*\* 1.6. / 15.6.

### Ort

Café StadtKLATSCH, Schulthess-Allee 1, 5200 Brugg

### Kosten

Pro Abend: 25.- (für Teilnehmende in Ausbildung 15.-)

Das erste Mal kannst du gratis reinschnuppern.

### Ich freue mich auf dich!

Irene Schwab (Trauerbegleiterin [lebensgrund.ch](http://lebensgrund.ch) / [familientrauerbegleitung.de](http://familientrauerbegleitung.de))

Bitte kontaktiere mich ungeniert bei Fragen, zum Kennenlernen oder komm einfach ohne Anmeldung vorbei 😊

[i.schwab@sunrise.ch](mailto:i.schwab@sunrise.ch) oder 079 380 96 36 per Whatsapp / Sprachnachricht

