

Donnerstag, 16. Oktober 2025

Spital Zofingen, Lindensaal

ab 19.00 Uhr Apéro und 19.30 Uhr Podiumsdiskussion

Reformierte  
Kirche Zofingen  
ref-zofingen.ch

römisch katholische  
Kirchgemeinde  
zofingen  
kathzofingen.ch

ZOFINGEN  
Spital  
ksa.ch/de/spital-zofingen

palliative aargau  
gemeinsam kompetent  
palliative-aargau.ch

## Da sein bis zuletzt – Fallbesprechung in Zusammenarbeit mit palliative aargau

Was ist die Rolle der Freiwilligen in der Begleitung schwerkranker Menschen sowie ihrer Angehörigen? Freiwillige stehen Betroffenen und ihren Angehörigen mit emotionaler und sozialer Unterstützung zur Seite und ergänzen das professionelle Palliativteam. Durch ihr Engagement und ihre Zeit schenken sie Menschen in ihrer letzten Lebensphase Würde, Mitgefühl und Fürsorge.

Podiumsdiskussion mit interprofessionellen Teamplayern:

Christine Müntener, Freiwillige; Bruno Graber, Freiwilliger; Pia McMahon, Psychologin; Dieter Gerster, Seelsorger; Claudia Zinniker, Fachleitung.

## Wanderausstellung «Du zählst, weil du bist» zu Cicely Saunders (1918–2005)

18.–26. September, Stadtkirche Zofingen, 9–17 Uhr  
13.–24. Oktober, Cafeteria Pflegezentrum Zofingen



Vor 20 Jahren ist die Begründerin und Pionierin der modernen Hospiz- und Palliativbewegung gestorben. Sie hat unzählige schwerkranke Menschen am Ende ihres Lebens begleitet und sich für die Linderung ihrer Leiden eingesetzt. Die Ausstellung lädt dazu ein, Cicely Saunders besser kennenzulernen und auch Informationen und Anregungen zu Netzwerken und Angeboten zu erhalten. Eintritt frei.

## Ökumenische Vortragsreihe 2025

### «Du zählst, weil du bist»

mit Wanderausstellung zu Cicely Saunders (1918–2005),  
Begründerin von Palliative Care, anlässlich ihres 20. Todesjahres



Donnerstag, 18. September, Stadtkirche Zofingen  
Mittwoch, 24. September, Stadtkirche Zofingen  
Donnerstag, 16. Oktober, Spital Zofingen, Lindensaal  
jeweils um 19.30 Uhr

Ausstellung: 18.–26. September, Stadtkirche Zofingen  
13.–24. Oktober, Cafeteria Pflegezentrum



Donnerstag, 18. September, Stadtkirche Zofingen

ab 19.00 Uhr Apéro und 19.30 Uhr Vortrag

### Zum lebensfreundlichen Umgang mit Verletzlichkeit und Grenzen – Aspekte einer Lebenskunst des Alterns

Im höheren Alter werden wir unweigerlich mit zunehmender Verletzlichkeit und Grenzen konfrontiert. Die Herausforderung besteht darin, solche Erfahrungen anzunehmen und lebensdienlich mit ihnen umzugehen. Dann kann es gelingen, sie konstruktiv in das eigene Leben zu integrieren und vielleicht sogar im Umgang mit ihnen zu reifen.



#### Dr. theol. Heinz Rügger

ist Theologe, Ethiker und Gerontologe. Er arbeitete 20 Jahre in verschiedenen Funktionen im Diakoniewerk Neumünster (Zollikerberg) und ist heute freischaffend als Referent und Autor tätig. Er ist freier Mitarbeiter am Institut Neumünster und assoziiertes Mitglied des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich.

Mittwoch, 24. September, Stadtkirche Zofingen

ab 19.00 Uhr Apéro und 19:30 Uhr Vortrag

### «Du zählst, weil du bist», Einsichten zu Cicely Saunders Menschenbild und Spiritualität

Die Ärztin Cicely Saunders war eine herausragende Pionierin des 20. Jahrhunderts und hat auch in der Schweiz und im Kanton Aargau Menschen ermutigt, sich für schwerkranke und sterbende Menschen einzusetzen. Während fünf Jahrzehnten setzte sie sich international für Menschen am Ende des Lebens ein. Warum tat sie das? Was hat sie selbst geprägt? Wie hat sie Menschsein verstanden? Immer wieder erzählen Menschen, dass sie noch heute von ihrem Menschenbild und ihrer Spiritualität lernen.



#### Dr. theol. Martina Holder-Franz

ist Bildungsbeauftragte der drei Landeskirchen im Kanton Aargau für Palliative Care. Sie hat zu Cicely Saunders geforscht und publiziert. Sie ist ausserdem gemeinsam mit ihrem Mann als Pfarrerin in Riehen tätig.

