



HEKS Alter und Migration Aargau

Bereit fürs Alter

Kurs für Menschen ab 50 Jahren in Aarau

Sind Sie in einem anderen Land geboren? Leben Sie in Aarau? Möchten Sie wissen, wie Sie sich auf die Pension vorbereiten können? In diesem Kurs erhalten Sie Informationen zum Thema Pension und «Älter werden» in der Schweiz.

Der Kurs ist in einfachem Deutsch.

Der Kurs ist kostenlos. – Bitte melden Sie sich an!

Im Auftrag der Stadt Aarau



Kursprogramm

- Treffen 1: Was bedeutet Älterwerden für meinen **Körper und meine Gesundheit**?
- Treffen 2: Was muss ich wissen zum Thema **Geld und Finanzen** nach der Pensionierung?
- Treffen 3: Wie pflege ich **Beziehungen und Kontakte** nach der Pensionierung?
- Treffen 4: **Wie möchte ich leben**, wenn ich älter werde? Was ist mir wichtig?



Zielgruppe: Menschen mit Migrationshintergrund, wohnhaft in Aarau, ab 50 Jahren.
Der Kurs findet **in einfachem Deutsch** statt.



Samstag von 9 Uhr bis 11 Uhr

Treffen 1: 22. August 2026

Treffen 2: 29. August 2026

Treffen 3: 5. September 2026

Treffen 4: 12. September 2026



Rathaus Aarau

Rathaussaal, Raum 320



Zur Anmeldung:



Für Ihre Fragen:

E-Mail: altum-agso@heks.ch

Telefon: 079 819 90 83 (auch Whatsapp)

HILFSWERK DER EVANGELISCH-REFORMIERTEN KIRCHE SCHWEIZ

HEKS AltuM Aargau

Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

altum-agso@heks.ch
heks.ch/agso

