

Trauer get-together



Erzähl deine
Geschichte

für junge Erwachsene

18 – 35 Jahre

Das Leben als junger Erwachsener ist nicht immer leicht –
vor allem wenn man einen geliebten Menschen verloren hat.

Es kommen verschiedenste Gefühle auf, die Lebenssituation
verändert sich, Prioritäten werden anders gesetzt,
das Leben bekommt eine neue Bedeutung.

Die Welt steht für einen still und doch dreht sie sich unentwegt weiter.

Hier treffen sich junge Erwachsenen zum Austausch über das Thema
Trauer und alles, was es mit sich bringt. In einem geschützten Umfeld
tauschen wir uns über unsere Geschichten, Situationen, Gefühle aus
und helfen uns neuen Mut zu fassen.

Trauer will nicht gelöst – sie will gelebt werden

Die Gruppe wird bei Bedarf von einer Trauerbegleiterin unterstützt.

Weitere Informationen und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

056 203 00 20

info@selbsthilfe-ag.ch

**jun
ge**
SELBSTHILFE