

Trauer get-together

Erzähl deine
Geschichte

für junge Erwachsene

18 – 35 Jahre



Das Leben als junger Erwachsener ist nicht immer leicht – vor allem wenn man einen geliebten Menschen verloren hat.

Es kommen verschiedenste Gefühle auf, die Lebenssituation verändert sich, Prioritäten werden anders gesetzt, das Leben bekommt eine neue Bedeutung.

Die Welt steht für einen still und doch dreht sie sich unentwegt weiter.

Hier treffen sich junge Erwachsenen zum Austausch über das Thema Trauer und alles, was es mit sich bringt. In einem geschützten Umfeld tauschen wir uns über unsere Geschichten, Situationen, Gefühle aus und helfen uns neuen Mut zu fassen.

Trauer will nicht gelöst – sie will gelebt werden

Die Gruppe wird bei Bedarf von einer Trauerbegleiterin unterstützt.

Weitere Informationen und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau
056 203 00 20
info@selbsthilfe-ag.ch

**jun
ge**
SELBSTHILFE